

КГАОУ «Краевой центр образования»

Справка об оценке физического состояния участников в рамках реализации проекта «Организация волонтерского движения по привлечению детей к дзюдо с 5 до 16 лет».

Медицинское наблюдение проводилось за детьми и подростками 7-12 лет, в том числе с ограниченными возможностями здоровья на базе КГАОУ «Краевой центр образования», специальной (коррекционной) школы-интерната 3, 4 вида (для слабовидящих детей) с целью оценки физического состояния участников проекта. Предварительно все участники были разделены на 3 основные группы:

1. С ортопедической патологией
2. С сердечно-сосудистой патологией
3. С соматической патологией

Общее количество участников 330 человек.

Динамика физического состояния детей

Группы	Исходный уровень физического состояния организма	Заключительный уровень физического состояния организма
С ортопедической патологией	50%	68 %
С сердечно-сосудистой патологией	48 %	79%
С соматической патологией	31%	83%

По результатам оценки физического состояния здоровья уровень физической подготовленности повысился:

- С ортопедической патологией на 18%
- С сердечно-сосудистой патологией на 31%
- С соматической патологией на 52%

Динамика данных уровня физического состояния здоровья показала положительное влияние занятий дзюдо на организм школьников, содействовало всестороннему физическому развитию, коррекции недостатков в физическом развитии.

Врач

Шамрина Т.Е.

17.08.2016г.