

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

7-8 КЛАСС

Инструкция по выполнению заданий для участников олимпиады

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1-14, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г или 2 ☐ а ☒ б ☒ в ☐ г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №15-17, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения, которые, завершая высказывание, образуют истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

Задание в открытой форме № 18, в котором необходимо определить номера игровых зон, в которых находятся волейболисты. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание № 19 на соответствие. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между названием элемента и видом спорта, где данный элемент используется. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

IV. Задание-задача № 20. Ответы разборчиво запишите в бланк ответов.

V. Задание-кроссворд № 21. Ответы разборчиво запишите в бланк ответов.

Время выполнения заданий не более 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Бланк ответов можно использовать в качестве черновика.

После выполнения работы Вы должны сдать организаторам олимпиады бланк заданий и бланк ответов.

Все исправления, зачеркивания, ошибки в написании слов

квалифицируются как НЕПРАВИЛЬНЫЙ ответ.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а. в 1881 г.
- б. в 1896 г.
- в. в 1900 г.
- г. в 1905 г.

2. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...

- а. Римский император Феодосий I;
- б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен;
- в. Философ-мыслитель древности Аристотель;
- г. Хуан Антонио Самаранч.

3. Какова длина дорожки стандартного открытого легкоатлетического стадиона...

- а. 200 метров;
- б. 400 метров;
- в. 500 метров;
- г. 800 метров.

4. При выполнении стойки на голове и руках в гимнастике руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме...

- а. отрезка;
- б. равнобедренного треугольника;
- в. равностороннего треугольника;
- г. прямоугольника.

5. Из какого исходного положения выполняется кувырок вперед?

- а. сед;
- б. присед;
- в. упор стоя на коленях;
- г. упор присев.

6. Для совершенствования скоростных способностей малоэффективны упражнения ...

- а. объединенные в форме круговой тренировки;
- б. совершенствующие координационные способности;
- в. способствующие повышению частоты движений;
- г. способствующие снижению веса тела.

7. Разновидностью какой игры является стритбол?

- а. баскетбол;
- б. волейбол;
- в. гандбол;
- г. пионербол.

8. Объективным показателем физического состояния человека является...

- а. аппетит;
- б. масса тела;
- в. самочувствие;
- г. сон.

9. Измерение частоты сердечных сокращений на занятиях физической культурой позволяет контролировать:

- а. воздействие физической нагрузки на организм занимающегося;
- б. изменение настроения на занятиях физической культуры;
- в. объем дыхательной системы;
- г. технику выполнения двигательных действий.

10. Какие команды подаются судьей на старте бега на 800 метров?

- а. «Внимание! Марш!»;
- б. «На старт! Внимание! Марш!»;
- в. «На старт! Марш!»;
- г. «Приготовиться! Марш!».

11. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...

- а. быстроту;
- б. выносливость;
- в. гибкость;
- г. координацию.

12. В какой из форм организации занятий физическими упражнениями присутствует логично выстроенная структура – подготовительная часть, основная часть, заключительная часть...

- а. спортивные соревнования;
- б. урок физической культуры;
- в. утренняя гигиеническая гимнастика;
- г. физкультурная минутка.

13. Сколько раз в шахматной партии можно произвести рокировку согласно правилам...

- а. 1;
- б. 2;
- в. 3;
- г. 4.

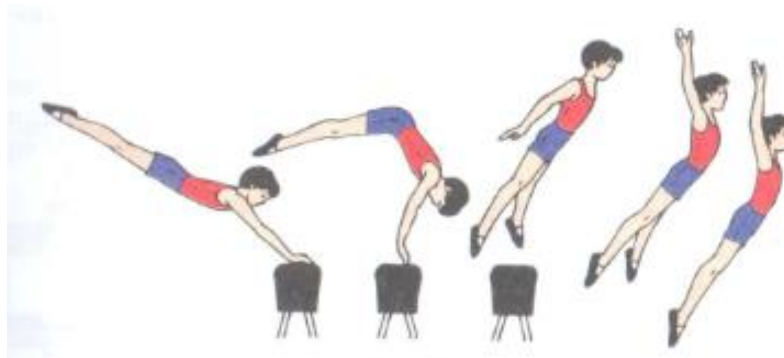
14. В волейболе мяч считается проигранным если... Отметьте все позиции.

- а. игрок прикоснулся к сетке во время игрового действия с мячом;
- б. команда ударила по мячу 2 раза;
- в. мяч при приеме коснулся потолка;
- г. при подаче мяч пролетел над сеткой на половину соперника.

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

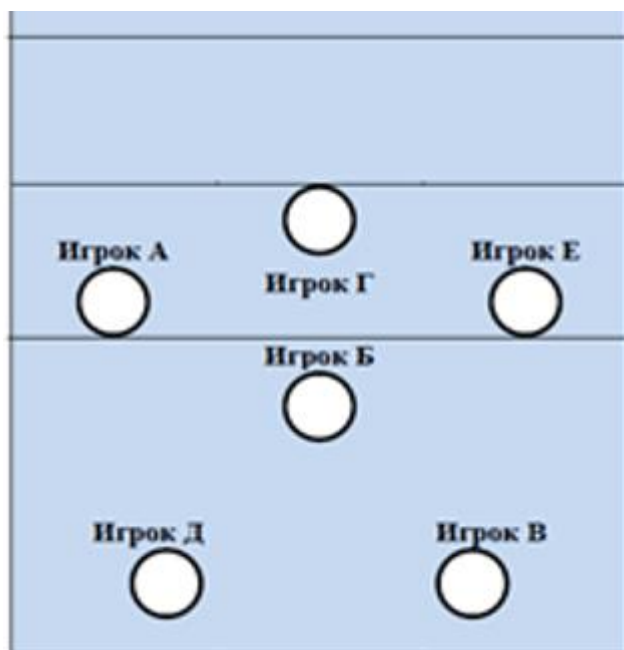
15. Какой способ опорного прыжка через гимнастического козла изображен на рисунке.



16. Правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека называется

17. Установленное размещение занимающихся для совместных действий называется

18. На рисунке изображен фрагмент схемы волейбольной площадки и обозначены места расположения игроков. Определите правильный номер игровой зоны расположения каждого игрока. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.



Задание на соответствие

19. Сопоставьте название элемента и вида спорта, где данный элемент используется. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

1	«Аксель»	А	Баскетбол
2	«Захват»	Б	Вольная борьба
3	Торможение «плугом»	В	Легкая атлетика
4	«Финт»	Г	Лыжный спорт
5	«Фосбери-Флоп»	Д	Фигурное катание

Задание-задача

20. В бланке ответов напишите название фигур, которые на шахматной доске расположены неверно?



Задание-кроссворд

21. Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По горизонтали:

2. Бег на короткую дистанцию.
6. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей секунды.
7. Преждевременный выход со старта или попытка выйти со старта раньше установленного сигнала.

По вертикали:

1. Легкая перекладина, устанавливаемая на специальных стойках для прыжков высоты и с шестом.
3. Завершающая фаза прыжка в длину с места.
4. Спортсмен-легкоатлет, бегун на длинные дистанции.
5. Легкоатлетический снаряд для метания.

Вы выполнили задание!

Поздравляем!