



КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ НАУЧИТЬСЯ ДОГОВАРИВАТЬСЯ?

фото с сайта freepik.com



Учим детей разрешать конфликты



Ищем решение вместе

Предлагайте варианты разрешения конфликта, но главное – поощряйте детей к совместному поиску компромисса. Это учит их договариваться.



Чёткие правила и безопасный диалог

Установите в семье понятные правила поведения во время ссор (например, не обзывать, не применять физическую силу). Поддерживайте атмосферу доверия и безопасности, в которой каждый сможет выражать свои чувства и эмоции.



Учим детей разрешать конфликты



Спокойствие и вовлечённость

Ваша задача – понять, что произошло. Детально разберитесь, выслушав каждую сторону. Оставайтесь спокойными, старайтесь быть нейтральными, но обязательно покажите свою вовлечённость в ситуацию.



Помогаем понять чувства

Конфликт – это всегда эмоции. Помогите детям осознать и проговорить свои чувства, понять чувства другого. Это первый шаг к примирению.



Учим детей разрешать конфликты



Вы – опора и поддержка

Ребёнок должен быть уверен, что вы всегда будете на его стороне, выслушаете и поможете найти выход. Эта уверенность предотвратит желание скрывать конфликты.



Когда нужна помощь специалиста?

Если конфликт затягивается, становится слишком агрессивным или вы чувствуете, что не справляетесь – не стесняйтесь обратиться за помощью к психологу.



Анализируем последствия

После разрешения ситуации важно помочь детям понять, какие последствия вызвала ссора и какие выводы можно сделать на будущее.