

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА

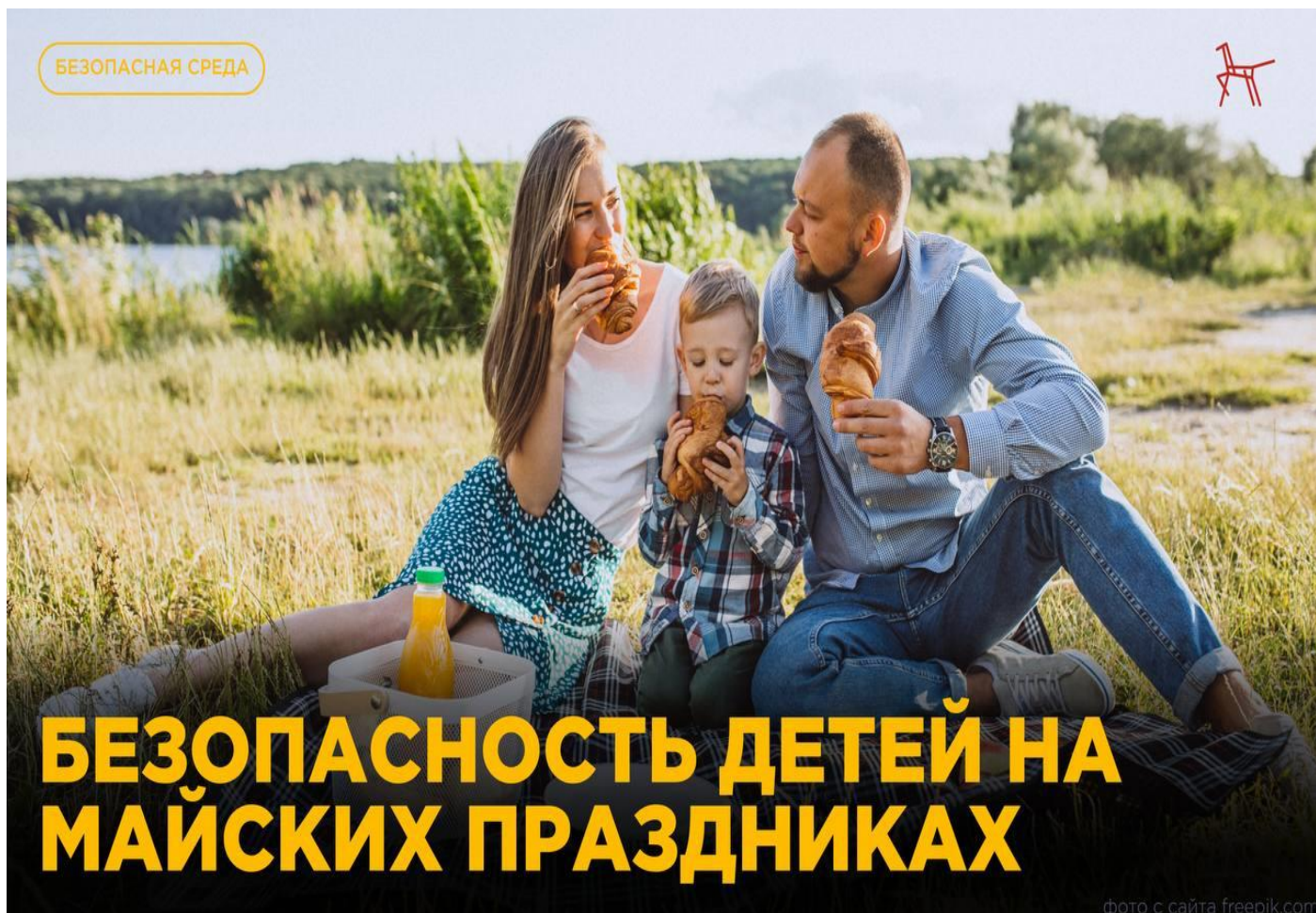


фото с сайта freepik.com

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА



Больше активности – ! меньше гаджетов

Старайтесь организовать подвижные игры и активные прогулки, чтобы ребёнок меньше времени проводил за телефоном или планшетом.



фото с сайта freepik.com



Советы для родителей и детей:

1

Попросите ребёнка всегда говорить, **куда он направляется, с кем будет и когда планирует вернуться**. Лучше заранее договориться о маршрутах и местах прогулок.

2

Весеннее солнце обманчиво: утром может быть прохладно, а днём жарко. **Выбирайте многослойную одежду и обязательно надевайте головной убор**.

3

Если вы выезжаете за город, в лес или парк – **надевайте закрытую одежду**. После прогулки обязательно **осматривайте кожу и одежду на предмет клещей**.



Советы для родителей и детей:

4

Даже если вода в реках и прудах кажется тёплой, **купаться без присмотра взрослых категорически запрещено**. Весной вода часто ещё холодная и опасная.

5

Объясните ребёнку, что костры и мангалы – это зона повышенной опасности. **Игры рядом с огнём недопустимы**.

6

Если планируете посещать парады, концерты или фестивали – **держите ребёнка за руку в людных местах, заранее договоритесь о действиях на случай, если кто-то потеряется**.