

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Хабаровский край
Школьный этап 2024 – 2025 учебный год
5 – 6 класс**

Инструкция по выполнению заданий для участников олимпиады

Задания объединены в 4 группы:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-13, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,:

1	✗	б	в	г
---	---	---	---	---

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 14-17, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, либо вписать пропущенное слово (словосочетание), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение **РАЗБОРЧИВО** вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задания с иллюстрациями №№ 18-19.

При выполнении задания необходимо написать название, представленных на картинках изображений. Ответы **РАЗБОРЧИВО** вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

4. Задание на установление соответствия № 20. При выполнении задания необходимо установить соответствие между изображениями спортивной обуви и видами спорта.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Все исправления и зачеркивания квалифицируются как
НЕПРАВИЛЬНЫЙ ответ.**

**За допущенные участником в ответах орфографические ошибки ответ считается
НЕПРАВИЛЬНЫМ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Задания в открытой форме

1. Первые исторические записи о древних Олимпийских играх относятся к...

- а. 776 году до н.э.;
- б. 393 году до н.э.;
- в. 776 году н.э.;
- г. 1896 году н.э.

2. Атлетов нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судьи Эллады:

- а. изгоняли со стадиона;
- б. объявляли героями;
- в. признавали победителями;
- г. секли лавровым венком.

3. Факел олимпийского огня современных игр зажигается ...

- а. в Афинах;
- б. в Олимпии;
- в. в Спарте;
- г. у горы Олимп.

4. В программу Олимпийских игр входят соревнования по прыжкам ...

- а. с места;
- б. с преодолением препятствий;
- в. с трамплина;
- г. с шестом.

5. Что из нижеперечисленного является составляющим здорового образа жизни?

- а. гигиенический уход;
- б. закаливание;
- в. режим дня;
- г. все вышеперечисленное.

6. После выполнения прыжка в длину с разбега участник должен выйти из ямы в следующем направлении ...

- а. вперед в сторону;
- б. остаться на месте до команды судьи;
- в. назад;
- г. назад в сторону.

7. Как называют положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

- а. исходное положение;
- б. основная стойка;
- в. свободная стойка;
- г. стойка ноги врозь.

8. Какого номера игрока в баскетбол не существует?

- а. 1;
- б. 4;
- в. 15;
- г. 66.

9. Результат в прыжке в длину с места измеряется ...

- а. от линии отталкивания до ближней точки приземления («по пяткам»);
- б. от линии отталкивания до дальней точки приземления («по носкам»);
- в. от места отталкивания до носков;
- г. от места отталкивания до пяток.

10. После выполнения прыжка в длину с разбега участник должен выйти из ямы в следующем направлении...

- а. вперед в сторону;
- б. остаться на месте до команды судьи;
- в. назад;
- г. назад в сторону.

11. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а. бег;
- б. гребля;
- в. метание мяча;
- г. ходьба на лыжах.

12. В каком виде спорта используется данный инвентарь?

- а. прыжки на батуте;
- б. спортивная акробатика;
- в. спортивная гимнастика;
- г. художественная гимнастика.



13. Какой спортивный инвентарь не используется в зимних видах спорта?

А	Б	В	Г

Задания в открытой форме

14. Положение тела занимающегося на гимнастическом снаряде (или полу), при котором плечи находятся выше точки опоры, называется ...

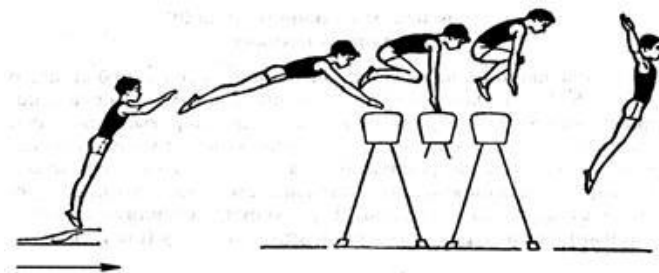
15. На уроке физической культуры движение после команды «Шагом марш!» начинается с ноги.

16. На Олимпийских Играх древности дистанция для бега равнялась 600 ступням, что составляло 1 стадий – 192 м 27 см. Отсюда появилось слово

17. Прибор для измерения длины тела человека называется

Задания с иллюстрациями

18. Какой способ выполнения опорного прыжка изображен на рисунке?



19. Укажите дисциплину легкой атлетики, место проведения которой изображено на рисунке?



Задание на установление соответствия

20. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и видами спорта, в которых она является частью экипировки спортсмена. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

1	Фигурное катание	А	
2	Шорт-трек	Б	
3	Конькобежный спорт	В	
4	Хоккей	Г	

Вы выполнили задание!

Поздравляем!