

**Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное автономное негосударственное общеобразовательное учреждение  
«Краевой центр образования»**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
КГАНОУ КЦО  
Протокол № 1  
2023-08-29



**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
КГАНОУ КЦО  
Приказ № 375 от 2023-08-30  
/Черёмухин П.С.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
туристско-краеведческой направленности**

**«Туризм и ориентирование»**

Возраст обучающихся: от 10 до 15 лет

Срок реализации: 1 год

Объем программы: 288 часов

**Автор-составитель:**  
Афиногенова Татьяна Юрьевна,  
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск  
2023 г.

## Информационная карта программы

1	Ведомственная принадлежность	Министерство образования и науки Хабаровского края
2	Наименование учреждения	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» (КГАНОУ КЦО) г. Хабаровск
3	Дата образования и организационно-правовая форма	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» осуществляет свою деятельность с 2014 г. в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Уставом краевого государственного автономного нетипового общеобразовательного учреждения «Краевой центр образования» (Изменения от 27.02.2019).
4	Адрес учреждения	680023, г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б, e-mail: kco@edu.27.ru
5	ФИО педагога	Афиногенова Татьяна Юрьевна
6	Образование	Высшее
7	Должность	Педагог дополнительного образования
8	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Туризм и ориентирование»
9	Тип программы	Одноуровневая Уровень обучения: «стартовый»
10	Цель программы	Формирование мотивации обучающихся к здоровому и активному образу жизни, спорту, познанию ценностей и традиций многонациональной культуры русского народа посредством занятий туризмом, ориентированием и краеведением
11	Задачи программы	Предметные: - научить основам туристской подготовки; - научить основам топографии и ориентирования; - научить основам краеведения. Метапредметные: - развивать физические качества; - развивать коммуникативные навыки; - развивать зрительную память, быстроту реакции, психологическую устойчивость к меняющимся внешним условиям. Личностные: - способствовать проявлению интереса к познанию истории и культуры своего края, своего народа, других народов России; - воспитывать ответственность как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;

		<p>- формировать понимание сопричастности к прошлому, настоящему и будущему народа России, тысячелетней истории российской государственности на основе исторического просвещения, российского национального исторического сознания;</p> <p>- формировать установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность);</p> <p>-формировать понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде.</p>
12	Срок реализации	1 год
13	Место проведения	КГАНОУ КЦО г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б
14	Возраст участников (класс)	10-15 лет (5-9 класс)
15	Контингент обучающихся	Обучающиеся КГАНОУ КЦО
16	Краткое содержание программы	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм и ориентирование» туристско-краеведческой направленности.</p> <p>Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 10 до 15 лет.</p> <p>Сроки освоения программы – 1 год. Общий объем программы - 288 часов.</p> <p>Форма обучения– очная.</p> <p>Тип программы – одноуровневая.</p> <p>Уровень освоения программы – стартовый.</p> <p>Режим занятий: продолжительность занятий – 2 академических часа (по 45 минут), кратность занятий – 2 раза в неделю, 4 академических часа (по 45 минут), кратность занятий – 1 раза в неделю.</p> <p><b>За год обучения, обучающиеся изучат:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы туристской подготовки;</li> <li>– топографию и ориентирование;</li> <li>– основы краеведения;</li> <li>– физическую подготовку.</li> </ul>
17	Планируемые результаты	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм и ориентирование» направлена на достижение учащимися предметных, метапредметных и личностных результатов.</p> <p><b>Предметные:</b></p> <p>- будут знать основы туристской подготовки;</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- будут знать основы топографии и ориентирования;</li> <li>- будут знать основы краеведения.</li> </ul> <p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- получают развитие физических качеств;</li> <li>- получают развитие коммуникативных навыков;</li> <li>- получают развитие зрительной памяти, быстроты реакции, психологической устойчивости к меняющимся внешним условиям.</li> </ul> <p><b>Личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проявляется интерес к познанию истории и культуры своего края, своего народа, других народов России;</li> <li>- проявляется ответственность как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;</li> <li>- сформировано понимание сопричастности к прошлому, настоящему и будущему народа России, тысячелетней истории российской государственности на основе исторического просвещения, российского национального исторического сознания;</li> <li>- сформирована установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность);</li> <li>- понимают ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде.</li> </ul>
18	Номер лицензии на осуществление образовательной деятельности	Лицензия №2792 от 27.03.2019 года