

**Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное автономное негосударственное общеобразовательное учреждение
«Краевой центр образования»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
КГАНОУ КЦО
Протокол № 1
2023-08-29



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
КГАНОУ КЦО
Приказ № 375 от 2023-08-30
/Черёмухин П.С.

**АДАптированная дополнительная
ОбЩЕОбРАЗОВАТЕЛЬная
ОбЩЕРАЗВИВАЮЩая ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности**

«Футбол»

Возраст обучающихся: от 14 до 18 лет

Срок реализации: 1 год

Объем программы: 162 часа

Автор-составитель программы:
Власов Антон Викторович
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск
2023 г.

Информационная карта программы

| | | |
|----|--|---|
| 1 | Ведомственная принадлежность | Министерство образования и науки Хабаровского края |
| 2 | Наименование учреждения | Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» (КГАНОУ КЦО) г. Хабаровск |
| 3 | Дата образования и организационно-правовая форма | Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» осуществляет свою деятельность с 2014 г. в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Уставом краевого государственного автономного нетипового общеобразовательного учреждения «Краевой центр образования» (Изменения от 27.02.2019). |
| 4 | Адрес учреждения | 680023, г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б, e-mail: pr@nashashkola27.ru |
| 5 | ФИО педагога | Власов Антон Викторович |
| 6 | Образование | Высшее |
| 7 | Должность | Педагог дополнительного образования |
| 8 | Полное название образовательной программы | Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» |
| 9 | Тип программы | Одноуровневая Уровень обучения: «стартовый» |
| 10 | Цель программы | Разностороннее физическое и духовно-нравственное развитие обучающихся в спортивной игре футбол. |
| 11 | Задачи программы | <p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить учащихся с историей возникновения и развития вида спорта «Футбол»; – познакомить техникой, тактикой, правилами игры, методиками организации тренировочных процессов, мерами безопасности на занятиях; – познакомить с основными правилами судейства и организацией проведения соревнований по футболу; – способствовать подготовке занимающихся к выполнению квалификационных нормативов; – формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и активному отдыху. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развивать способность критически мыслить в экстремальных ситуациях, коммуникации, взаимодействия в команде; – расширить функциональные возможности основных систем организма; – развивать основные физические качества с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений, вынос- |

| | | |
|----|------------------------------|--|
| | | <p>ливости.</p> <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – формировать ценностное отношение к своему здоровью, мотивировать к ведению здорового образа жизни; – воспитывать трудолюбие, дисциплину, взаимопомощь, чувство коллективизма. |
| 12 | Срок реализации | 1 год |
| 13 | Место проведения | КГАНОУ КЦО г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б |
| 14 | Возраст участников (класс) | 14-18 лет (9-11 класс) |
| 15 | Контингент обучающихся | Обучающиеся КГАНОУ КЦО и школ-интернатов |
| 15 | Краткое содержание программы | <p>Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» физкультурно-спортивной направленности</p> <p>Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 14 до 18 лет.</p> <p>Сроки освоения программы – 1 год. Общий объем программы - 162 часа.</p> <p>Форма обучения – очная.</p> <p>Тип программы – одноуровневая.</p> <p>Уровень освоения программы – стартовый.</p> <p>Режим занятий: продолжительность занятий – 1,5 академических часа (по 45 минут), кратность занятий – 3 раза в неделю.</p> <p>За период обучения, обучающиеся изучат:</p> <ul style="list-style-type: none"> • тактику игры; • технику владения мячом; • технические приемы в процессе перехода к двухсторонней игре. |
| 17 | Планируемые результаты | <p>Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» физкультурно-спортивной направленности</p> <p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – будут знать историю возникновения и развития вида спорта «Футбол» в школе, городе, стране; – будут знать правила игры в футбол, нарушения, жесты судей, разметку футбольной площадки; – будут знать основные тактические и технические приемы футболиста, меры безопасности на занятиях; – смогут провести разминку футболиста, организовать проведение подвижных игр; – будут знать гигиенические требования к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями; |

| | | |
|----|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> – будут понимать зависимость работы сердечно-сосудистой системы от физических нагрузок во время игры; – будут знать способы подсчета пульса, способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями; – обучающиеся смогут выполнять квалификационные нормы; – будет сформирована устойчивая мотивация к занятиям физической культурой и активному отдыху. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развиты основные физические качества (ловкость, сила, скорость, выносливость, гибкость); – сформированы функциональные возможности основных систем организма. <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформирована самодисциплина и ответственность за свое поведение; – сформирован интерес к здоровому образу жизни; – сформированы морально-волевые качества. |
| 18 | Номер лицензии на осуществление образовательной деятельности | Лицензия №2792 от 27.03.2019 года |