

**Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное автономное негосударственное общеобразовательное учреждение
«Краевой центр образования»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
КГАНОУ КЦО
Протокол № 1
2023-08-29



ПРИКАЗ
ТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
КГАНОУ КЦО
Приказ № 375 от 2023-08-30
/Черёмухин П.С.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности**

«Киокусинкай каратэ»

Возраст обучающихся: от 7 до 11 лет

Срок реализации: 1 год

Объем программы: 68 часов

Автор-составитель программы:
Дыбский Владислав Максимович
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск
2023 г.

Информационная карта программы

1	Ведомственная принадлежность	Министерство образования и науки Хабаровского края
2	Наименование учреждения	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» (КГАНОУ КЦО) г. Хабаровск
3	Дата образования и организационно-правовая форма	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» осуществляет свою деятельность с 2014 г. в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Уставом краевого государственного автономного нетипового общеобразовательного учреждения «Краевой центр образования» (Изменения от 27.02.2019).
4	Адрес учреждения	680023, г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б, e-mail: kco@edu.27.ru
5	ФИО педагога	Дыбский Владислав Максимович
6	Образование	Высшее
7	Должность	Педагог дополнительного образования
8	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай каратэ»
9	Тип программы	Одноуровневая Уровень обучения: «стартовый»
10	Цель программы	Создать оптимальные условия для возможности реализации физического и духовно-нравственного развития детей, разностороннего совершенствования физических качеств и способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно – активную личность.
11	Задачи программы	<p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить с историей возникновения и развития каратэ, методиками организации тренировочных процессов; – познакомить с основными правилами соревнований по киокусинкай каратэ; – стимулировать мотивацию обучающихся к занятиям по киокусинкай каратэ. – способствовать подготовке занимающихся к выполнению квалификационных нормативов. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развить основные физические качества (ловкость, сила, скорость, выносливость, гибкость) в процессе изучения кёкусинкай каратэ; – расширить функциональные возможности основных систем организма. <p><i>Личностные:</i></p>

		<ul style="list-style-type: none"> – воспитать самодисциплину и ответственность за свое поведение; – сформировать интерес к здоровому образу жизни; – воспитывать морально-волевые качества.
12	Срок реализации	1 год
13	Место проведения	КГАНОУ КЦО г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б
14	Возраст участников (класс)	7-11 лет (1-5 класс)
15	Контингент обучающихся	Обучающиеся КГАНОУ КЦО
15	Краткое содержание программы	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Киокусинкай каратэ» физкультурно-спортивной направленности.</p> <p>Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет.</p> <p>Сроки освоения программы - один год. Общий объем программы – 68 часов.</p> <p>Форма обучения– очная.</p> <p>Тип программы – одноуровневая.</p> <p>Уровень освоения программы – стартовый.</p> <p>Режим занятий: продолжительность занятий – 1 академический час (40 минут), кратность занятий – 2 раза в неделю.</p> <p>За год обучения обучающиеся изучат:</p> <ul style="list-style-type: none"> • этикет Доджо; • историю и развитие восточных боевых искусств; • основы кёкусинкай каратэ; • базовую технику киокусинкай каратэ, по программе ученических ступеней 10-й «кю»; <p>Итог - классификационные экзамены на соответствующие знаниям ступени.</p>
17	Планируемые результаты	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай каратэ» направлена на достижение учащимися предметных, метапредметных и личностных результатов.</p> <p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформированы знания об истории возникновения и развития каратэ, методиках организации тренировочных процессов; – сформированы знания об основных правилах соревнований по киокусинкай каратэ; – сформирован интерес обучающихся к занятиям по киокусинкай каратэ. – развито умение обучающихся выполнять квалификационные нормативы.

		<p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развиты основные физические качества (ловкость, сила, скорость, выносливость, гибкость); – сформированы функциональные возможности основных систем организма. <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформирована самодисциплина и ответственность за свое поведение; – сформирован интерес к здоровому образу жизни; – сформированы морально-волевые качества.
18	Номер лицензии на осуществление образовательной деятельности	Лицензия №2792 от 27.03.2019 года