

**Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное автономное негосударственное общеобразовательное учреждение
«Краевой центр образования»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
КГАНОУ КЦО
Протокол № 1
2023-08-29



ТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
КГАНОУ КЦО
Приказ № 375 от 2023-08-30
/Черёмухин П.С.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности**

«Вольная борьба»

Возраст обучающихся: от 7 до 10 лет

Срок реализации: 1 год

Объем программы: 324 часа

Автор-составитель программы:
Лабжинов Александр Александрович,
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск
2023 г.

Информационная карта программы

1	Ведомственная принадлежность	Министерство образования и науки Хабаровского края
2	Наименование учреждения	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» (КГАНОУ КЦО) г. Хабаровск
3	Дата образования и организационно-правовая форма	Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Краевой центр образования» осуществляет свою деятельность с 2014 г. в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Уставом краевого государственного автономного нетипового общеобразовательного учреждения «Краевой центр образования» (Изменения от 27.02.2019).
4	Адрес учреждения	680023, г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б, e-mail: kco@edu.27.ru
5	ФИО педагога	Лабжинов Александр Александрович
6	Образование	Высшее
7	Должность	Педагог дополнительного образования
8	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба»
9	Тип программы	Одноуровневая Уровень обучения: «стартовый»
10	Цель программы	Создать оптимальные условия для возможности реализации физического и духовно-нравственного развития детей, разностороннего совершенствования физических качеств и способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно – активную личность.
11	Задачи программы	<p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – познакомить с историей возникновения и развития вольной борьбы, методиками организации тренировочных процессов; – познакомить с основными правилами соревнований по вольной борьбе; – стимулировать мотивацию обучающихся к занятиям по вольной борьбе; – способствовать подготовке занимающихся к выполнению квалификационных нормативов. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развить основные физические качества (ловкость, сила, скорость, выносливость, гибкость) в процессе изучения вольной борьбы; – расширить функциональные возможности основных систем организма. <p><i>Личностные:</i></p>

		<ul style="list-style-type: none"> – воспитать самодисциплину и ответственность за свое поведение; – сформировать интерес к здоровому образу жизни; – воспитывать морально-волевые качества.
12	Срок реализации	1 год
13	Место проведения	КГАНОУ КЦО г. Хабаровск, ул. Морозова Павла Леонтьевича 92Б
14	Возраст участников (класс)	7-10 лет (1-4 класс)
15	Контингент обучающихся	Обучающиеся КГАНОУ КЦО
15	Краткое содержание программы	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вольная борьба» физкультурно-спортивной направленности. Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 до 10 лет.</p> <p>Сроки освоения программы - один год. Общий объем программы – 324 часа.</p> <p>Форма обучения– очная.</p> <p>Тип программы – одноуровневая.</p> <p>Уровень освоения программы – стартовый.</p> <p>Режим занятий: продолжительность занятий – 2 академических часа (по 40 минут), кратность занятий – 3 раза в неделю, 3 академических часа (по 40 минут), кратность занятий – 1 раз в неделю.</p> <p>За год обучения, обучающиеся изучат:</p> <ul style="list-style-type: none"> • историю и развитие вольной борьбы; • основы вольной борьбы; • базовую технику вольной борьбы; • итог – сдача переводных нормативов.
17	Планируемые результаты	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба» направлена на достижение учащимися предметных, метапредметных и личностных результатов.</p> <p><i>Предметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформированы знания об истории возникновения и развития вольной борьбы, методиках организации тренировочных процессов; – сформированы знания об основных правилах соревнований по вольной борьбе; – сформирован интерес обучающихся к занятиям по вольной борьбе. – развито умение обучающихся выполнять переводные нормативы. <p><i>Метапредметные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – развиты основные физические качества (ловкость, сила, ско-

		<p>рость, выносливость, гибкость);</p> <ul style="list-style-type: none"> – сформированы функциональные возможности основных систем организма. <p><i>Личностные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – сформирована самодисциплина и ответственность за свое поведение; – сформирован интерес к здоровому образу жизни; – сформированы морально-волевые качества.
18	Номер лицензии на осуществление образовательной деятельности	Лицензия №2792 от 27.03.2019 года