

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников _____ этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

КЛАСС

ДАТА

ШИФР УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская Федерация

серия

номер

Иное

Дата рождения

Домашний телефон участника

+ 7

Мобильный телефон участника

+ 7

Электронный адрес участника

Субъект РФ

Сокращенное наименование образовательной организации (школы), город (поселок, село)

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия

Имя

Отчество

+

Личная подпись
участника

Все поля обязательны к
заполнению!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
г. Хабаровск
Школьный этап 2023 – 2024 учебный год
5 – 6 класс

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

2. Задания в открытой форме №№ 11-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задание с иллюстрациями № 13. При выполнении задания необходимо написать в бланке ответов название способов передвижений, изображенных на этих рисунках.

4. Задание на соответствие № 14. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между спортсменами-олимпийцами и видами спорта, в которых они прославились. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание-кроссворд № 15. Ответы вписывайте в бланк ответов печатными буквами.

Контролируйте время выполнения задания.
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Ответы записывайте разборчиво (печатными буквами) в бланке ответов.

Исправления и подчистки, орфографические ошибки в ответах оцениваются как неправильный ответ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Состязания атлетов, известные в мировой истории как Олимпийские игры, зародились в...

- а. Древней Греции;
- б. Древнем Китае;
- в. Древней Месопотамии;
- г. Древнем Риме.

2. Какой запрет был введён во времена Древней Греции на период проведения Олимпийских игр...

- а. на рабочую деятельность жителям стран;
- б. на распри и войны;
- в. на обучение;
- г. на проведение работ в поле.

3. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а. вис;
- б. вис стоя;
- в. основная стойка;
- г. упор стоя.

4. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а. на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- б. одинаковые треугольники талии;
- в. плечи сведены вперед;
- г. сутулая спина.

5. В лёгкой атлетике как виде спорта соревнования проводятся по прыжкам ...

- а. в высоту с места;
- б. в длину с места;
- в. в длину с разбега;
- г. с трамплина.

6. Назовите основные физические качества...

- а. быстрота, выносливость, гибкость, ловкость, сила;
- б. ритм, скорость, темп;
- в. навыки, умения; движения;
- г. рост, вес, окружность грудной клетки.

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а. гимнастическая палка;
- б. обруч;
- в. перекладина;
- г. скакалка.

8. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а. вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата;
- б. исходное положение, прыжок, конечное положение;
- в. разбег, отталкивание, полёт, приземление;
- г. разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата.

9. При выполнении каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?

- а. бега с максимальной скоростью;
- б. кросса;
- в. подвижных игр;
- г. прыжков в высоту и в длину.

10. Как называется положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

- а. исходное положение;
- б. основная стойка;
- в. свободная стойка;
- г. стойка ноги врозь.

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

11. Прибор для измерения массы тела называется ...

12. В 1980 году Игры XXII Олимпиады состоялись в городе.....

Задания-иллюстрации

13. Напишите в бланке ответов напротив соответствующей буквы название способов передвижений, изображенных на этих рисунках.

А.	
В.	
Д.	

Б.	
Г.	
Е.	

Задание «на соответствие»

14. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены-олимпийцы. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

1	Алексей Немов	А	биатлон
2	Владимир Куц	Б	конькобежный спорт
3	Галина Куклева	В	легкая атлетика
4	Ирина Роднина	Г	лыжные гонки
5	Лариса Латынина	Д	плавание
6	Лариса Лазутина	Е	современное пятиборье
7	Лидия Скобликова	Ж	спортивная гимнастика
8	Любовь Егорова	З	фигурное катание

Задание – кроссворд

15. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов.

По вертикали

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.
2. Спортивная командная игра овальным мячом, который игроки передают друг другу руками и ногами, стараясь приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника.
3. Спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.
8. Настольная логическая игра для двух человек со специальными фигурами и 64-клеточным полем.

По горизонтали

4. Командный игровой вид спорта, цель которого - забросить руками как можно больше мячей в ворота соперника.
5. Спортивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти отведённую дистанцию за минимальное число ударов.
6. Устройство для прыжков, представляющее собой прочную плетёную сетку, натянутую на металлическую раму при помощи резиновых или металлических пружин.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой. Цель игры - ударом биты послать мяч как можно дальше и пробежать поочерёдно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!