

## Режим учебных занятий

Время	продолжительность	Режимное мероприятие		График проветривания
		начальная школа	старшая школа	
08.15-08.25	10'	утренняя зарядка		
08.30-09.15	45'	1 урок		
09.15-09.30	15'	Завтрак для 1, 4, 5, 6 классов Динамическая пауза для 7, 8, 9, 10, 11 классов		Проветривание кабинетов*
09.30-10.15	45'	2 урок		
10.15-10.30	15'	Динамическая пауза	Завтрак для 7,8,9,10,11 классов Динамическая пауза для 5,6 классов	Проветривание кабинетов*
10.30-11.15	45'	3 урок		
11.15-11.25	10'	Перемена		Проветривание кабинетов*
11.25-12.10	45'	4 урок		
12.10-12.30	20'	Обед для 1, 4, 5, 6 классов Динамическая пауза для 7, 8, 9, 10, 11 классов		Проветривание кабинетов*
12.30-13.15	45'	5 урок/прогулка (в зависимости от расписания)	5 урок	
13.15-13.35	20'	Прогулка / динамическая пауза (в зависимости от расписания)	Обед для 7,8,9,10,11 классов Динамическая пауза/прогулка для 5,6 классов	Проветривание кабинетов*
13.35-14.20	45'	занятие внеурочной деятельностью/дополнительным образованием (в зависимости от расписания)	6 урок	
14.20-14.35	15'	Полдник для 1, 4, 5, 6 классов Динамическая пауза для 7, 8, 9, 10, 11 классов		Проветривание кабинетов*
14.35-15.10	35'	занятие внеурочной деятельностью/дополнительным образованием или самоподготовка (в зависимости от расписания)		
15.10-15.25	15'	Динамическая пауза	Полдник для 7,8,9,10,11 классов Динамическая пауза для 5,6 классов	Проветривание кабинетов*
15.25-16.00	35'	занятие внеурочной деятельностью/дополнительным образованием или самоподготовка (в зависимости от расписания)		
16.00-16.15		Организованный выход из школы		Влажная уборка кабинетов*

\* - за проветривание кабинетов ответственный учитель, проводящий в кабинете следующий урок